**PRUEBAS Y ESPECIFICACIONES PARA ATLETISMO**

Categoría 2012 Y MENORES

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **PRUEBAS** |  **FEMENIL** |   **VARONIL** |
| 75 MTS. PLANOS |  X |  X |
| 150 MTS. PLANOS |  X |  X |
| 300 MTS. PLANOS |  X |  X |
| 600 MTS. PLANOS |  X  |  X |
| IMPULSO DE BALA |  6 LB. |  6 LB. |
| LANZAMIENTO DE DISCO | 600 grs. | 600 grs. |
| LANZ. PELOTA BÉISBOL |  X |  X |
| SALTO DE LONGITUD |  X |  X |
| TETRATLÓN | 60 MTS. PLANOSLANZ. PELOTA BÉISBOLSALTO DE LONGITUD600 MTS. PLANOS | 60 MTS. PLANOSLANZ. PELOTA BÉISBOLSALTO DE LONGITUD600 MTS. PLANOS |
| RELEVO 4 X 75 MTS. |  X |  X |