**PRUEBAS Y ESPECIFICACIONES PARA ATLETISMO**

Categoría 2012 Y MENORES

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRUEBAS** | **FEMENIL** | **VARONIL** |
| 75 MTS. PLANOS | X | X |
| 150 MTS. PLANOS | X | X |
| 300 MTS. PLANOS | X | X |
| 600 MTS. PLANOS | X | X |
| IMPULSO DE BALA | 6 LB. | 6 LB. |
| LANZAMIENTO DE DISCO | 600 grs. | 600 grs. |
| LANZ. PELOTA BÉISBOL | X | X |
| SALTO DE LONGITUD | X | X |
| TETRATLÓN | 60 MTS. PLANOS  LANZ. PELOTA BÉISBOL  SALTO DE LONGITUD  600 MTS. PLANOS | 60 MTS. PLANOS  LANZ. PELOTA BÉISBOL  SALTO DE LONGITUD  600 MTS. PLANOS |
| RELEVO 4 X 75 MTS. | X | X |